

## 汗・湿気が大敵！補聴器は、こまめに乾燥ケースに！

運動会練習が始まっています。昼間、汗などをかいてそのままにいませんか。ご存じのように補聴器は汗に弱く、一番の対策は、使わないときに、十分に乾燥させることです。

夜、寝ているときなどは、乾燥ケースに入れ、補聴器の湿気をしっかり取るように心掛けましょう。

乾燥ケースに乾燥剤としてシリカゲルを入れている方が多いと思いますが、色が変わっていませんか？青色の粒が、ピンクに変わっていたら、交換または再生の目安です。

### 乾燥ケースの作り方

シリカゲルは、薬局で安価で販売しています。

シリカゲルは、お茶パックなどで、小分けすると便利です。これは、スーパーのキッチン用品を扱うコーナーで扱っているダシ取りや茶ガラ処理を簡単にする品物です。

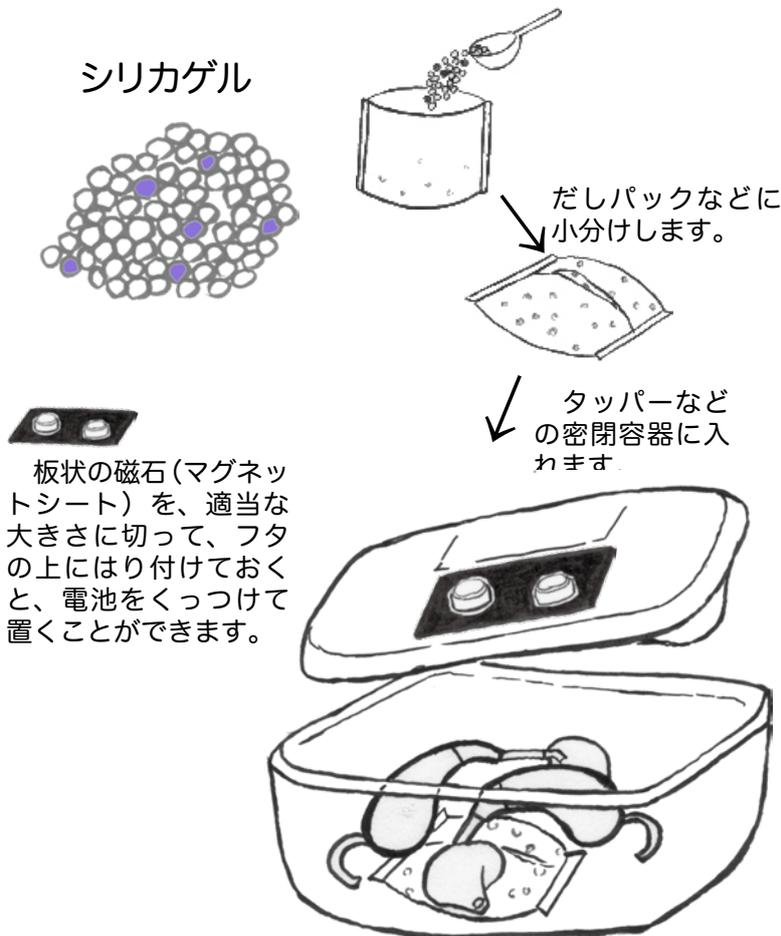
そのパックを、乾燥ケースまたはタッパーなどの密閉容器に入れれば完成です。

### 再生の仕方

シリカゲルは、湿気を含むと、青色の玉の粒が、ピンクに変わって、交換の目安を知らせてくれるようになっていきます。シリカゲルは、家庭でも加熱することで再生が可能です。

青色の粒がピンクになったら再生の時期です。耐熱容器に入れ電子レンジで加熱します。（加熱時間は、シリカゲルの量などによって異なります。様子を見ながら行ってください。）粒の色が、青色に戻ったら再び使用できます。

加熱後は、熱いので取り扱いに注意してください。



耐熱容器に、シリカゲルを広げ、電子レンジでチン！

レンジの窓が曇ってきたら、吸収していた水分が出てきた証拠です。粒が青くなったら、加熱をやめます。

しばらくそのままおいて、熱をとります。急に冷やすと、シリカゲルの粒が割れることがあります。

粒が青いうちに密閉容器に入れましょう。

電池は乾燥剤の中に入れてはいけません。電池が早く消耗します。湿気を取りやすいように、電池ホルダーを開いて入れましょう。密閉容器は、しっかりとフタを閉めましょう。

## 補聴器に汗カバーをつけてはどうですか？

運動会練習などで、汗（塩分）が補聴器の中に入り、悪さを始めていませんか。

予防には、いろんな方法があるでしょうが、補聴器を壊さないようにする一つの方法として、「汗カバー」の装着があります。

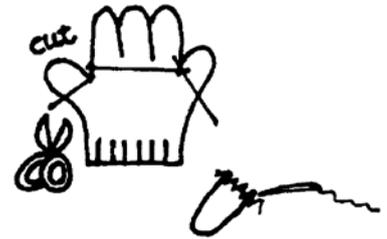
補聴器店では、専用のカバーを売っており、布製のものと、

ゴム製のものがあります。また、「ナオプレス」という、伸縮性のある細い包帯で補聴器をくるくると巻き付けることも効果があります。

また、市販のものでなく、自分で作られてもいいと思います。

子ども用の手袋のさきを切り取り、ゴムを通し、口を縫っ

て、カバーを手作りすることも多くの方がされているようです。

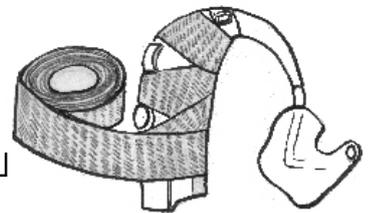


### ●「スーパーシール」

フィッティングツール1個  
カバー 12枚  
4,515円  
ラテックス(ゴム)製  
色 ベージュ  
サイズ S,M,L  
●リフィル(詰め替え)  
カバー 12枚  
2,520円

### ●「ナオプレス」

1個 189円  
材質 不織布、ポリエステル、ポリエチレン  
25mm×4.5m 色 ベージュ  
吸水性と、通風性あり。自着性と伸縮性があり巻き付けやすい。



## 「汗カバー」はこまめに取り換えよう！

布製の「汗カバー」が一番よく使われていますが、つけばなしはよくありません。

汗を吸い取った布カバーをそのままにしておくと、補聴器内部に汗や湿気をため込む原因になります。

汗をかいたら、こまめに交換することが肝心です。

ゴム製のカバーの場合は、外からの汗、湿気には効果がありますが、一度中にはいると外に湿気が出にくくなるので気をつける必要があります。



## 「汗カバー」は、ネット注文もできます。

補聴器カバーは、上のように補聴器メーカーから発売されているものもあります。

また、個人が補聴器カバーを作られていて、ネット販売されているものもあります。布製または編み物のカバーですが、人工内耳

用のカバーもあり、色・柄・サイズなどバリエーションが豊富です。しかも、市販のものより安価です。

いくつかのサイトを紹介してみますので、興味ある方はインターネットでのご覧になってください。

### ★さくらや@からふる

<http://www6.ocn.ne.jp/~sakusaku/index.htm>

単色で20色の種類があります。FM補聴器用に筒型のもの、人工内耳(3G)用のものなどがあります。

### ★はなさんの仕事部屋

<http://www.geocities.jp/pluplunono/index.html>

カラーバリエーションは豊富(40色以上)です。レース糸で編んであり、ボーダーや、ワンポイントの絵柄もの、ワッペンでアレンジできるなど小さい子が喜びそう。ストラップ・クリップも豊富です。カバー両耳で200円。