

# 2024 県下 合同練

# 愛媛から全国へ



県内陸上部員集結  
冬季ジュニア強化練習会  
12月7、8日  
愛媛県総合運動公園

MATSURO  
T&F通信

MATSURO

Vol.161  
R6.12.13

12月の寒空の下、元気な掛け声が響く。県下37校520名の陸上部員がニンジニアスタジアムに集まった強化練習会。本校からは400mブロックに上田が参加した。試合のシーズンが終わったこの時期に自ら厳しい練習会を志願した選手たちの意識は高い。この合同練習会で自分の取り組むべき課題を明確にし、春までの鍛錬期に己を磨き上げて、来シーズンに好記録を出すことを目標としている。苦しい練習を、声をかけあって乗り切っていく。上田もまた、より強い自分を求め、この練習会に参加した。周りは皆自分よりも速い。その環境の中で、積極的にほかの選手と関わり、その優れたところを学んだ。来年は最後の年。この冬、自分を鍛え上げ、より高い舞台で活躍することを上田は誓っていた。



# 行こうぜ

声出していいよ