

冬も夏も走りこんできた上田



10月	8月	5月	4月	R6	11月	9月	R5
1分00秒45	1分01秒24	1分01秒89	1分02秒58	1分02秒48	1分03秒56	1分04秒48	1分04秒56

3年生が引退し、新体制で臨む県新人、本校からは上田が出場した。高等部に入ってから400mに出場するようになった上田は、これまで、1分を切ることを目標に、冬の県下合同練習会でも、あいアスリートとの合同練習でも、真夏のたつた一人での練習でも、懸命に走りこんできた。そして今シーズン最後の400mとなる新人戦。十分に1分を切る実力はあったものの、後半力んでしまい、あと0.5秒届かなかった。
 しかし上田はすでに先を見据えている。来シーズン、1分を切り、さらにタイムを縮めるために。

令和6年度愛媛県高等学校
 陸上競技新人大会
 9月14～16日
 ニンジニアスタジアム
 男子400m(第一位:50秒71)
 上田 悠人(1分00秒45)

MATTSURO
 T&F通信
 3年引退後の新しい力



Vol.159
 R6.9.25

上田

1分

なぞら

り切

