

MATSURO  
T&F通信



Vol.151  
R6.5.9

総体に向け、自分の課題と向き合う

えひめ陸上カーニバル

4月28日  
ニンジニアスタジアム

男子3000m

高橋 宇理弥(46秒90)自己ベスト

女子(中学)砲丸投

浅木 玲音(6m51)自己ベスト

過去の自分を塗り替えるには、自分自身を変えなければならぬ。変化には失敗のリスクも伴う。その危険を冒しても、新しい自分になるために、勇気をもって変化に挑戦する。  
高橋はスタートを変えた。今までよりも低く、前へ飛び出す。前に転ぶ恐怖に耐え、鋭いスタートを手に入れた。浅木は高く砲丸を打ち出すようにした。高すぎると力が伝わりにくくなるが、砲丸は大きな放物線を描いた。二人は変化を恐れず挑戦する。より強い、新たな自分に出会うために。

目覚めろ

新しい

自分

