

# MATSURO T&F通信



Vol.150  
R6.4.26

自分と向き合い、より高みを目指す

## 第一回えひめ記録会

4月20・21日

ニンジニアスタジアム

男子100m(第一位:10秒63)

高橋 宇理弥(14秒11)

男子400m(第一位:49秒94)

上田 悠人(1分02秒73)

女子(中学)砲丸投(第一位:10m74)

浅木 玲音(6m45)

# 超

# え

# 己

全身全霊を懸けて出した自分のベスト記録を超えることは難しい。しかし選手たちはその困難に挑む。挑んでも挑んでも超えられないこともある。それでも諦めず、あがき続ける。

高橋は100m13秒台を目標に挑戦を続けている。普段の練習から、スタートでの瞬発力強化、フォームの改善など考えながら練習に取り組んでいる。今回、ウォーミングアップを始める前に一人になる時間を作り、気持ちを高めていた。

結果的にベスト記録は更新されなかったが、確実にその姿勢は選手としてレベルアップしている。

