

坂道ダッシュの爆発力をスタートに生かす高橋



2024

スタート

ついにシーズンイン！自らを試す

2024年度 中・南予地区陸上競技記録会

4月14日

ニンジニアスタジアム

MATSURO

T&F通信



Vol.149
R6.4.17

男子100m(第一位):10秒55)

高橋 宇理弥(14秒10)**自己ベスト**

男子400m(第一位):50秒61)

上田 悠人(1分02秒48)

女子砲丸投 4.000kg(第一位):11m32)

浅木 玲音(4m67)**自己ベスト**

2024年度シーズンが始まった。選手たちは冬場鍛えに鍛えたパワーを解き放つ。
上田は合同練習会で学んだ接地時の踏み込みの力が増し、走りに力強さが出てきた。高橋は坂道ダッシュで鍛えた爆発力をスタートに生かした。浅木は今シーズンから新しく挑戦する砲丸投に向けて準備を重ね、デビュー戦でしっかり記録を残すことができた。



勢いのある浅木の投擲



残り100m、苦しい所からの上田の踏み込み