

俊敏性に磨きをかけた浅木



2022年度 中予ジュニア記録会  
3月18日  
ニンジニアスタジアム

男子100m(第一位) 22秒15)  
上田悠人(13秒93)  
高橋宇理弥(15秒69)  
女子100m(第一位) 25秒19)  
浅木玲音(15秒74) **自己ベスト**

苦しい鍛錬期の成果試す

MATSURO  
T&F通信



Vol.135  
R5.3.22

# シズメン

# 2023

2022年度最後となる記録会が、まだ肌寒い3月に開催された。

苦しい練習に明け暮れた鍛錬期を潜り抜けてきた選手たちにとつて久しぶりに自分の力を試す場となる。

本校の上田、浅木、高橋も緊張しながらも体の動きを確認するように生き生きと躍動した。



# 方威



体全体のパワーアップを図ってきた上田

体幹強化に取り組んだ高橋