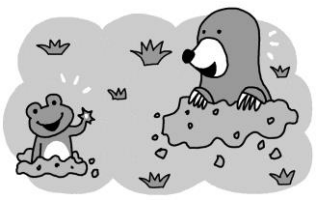
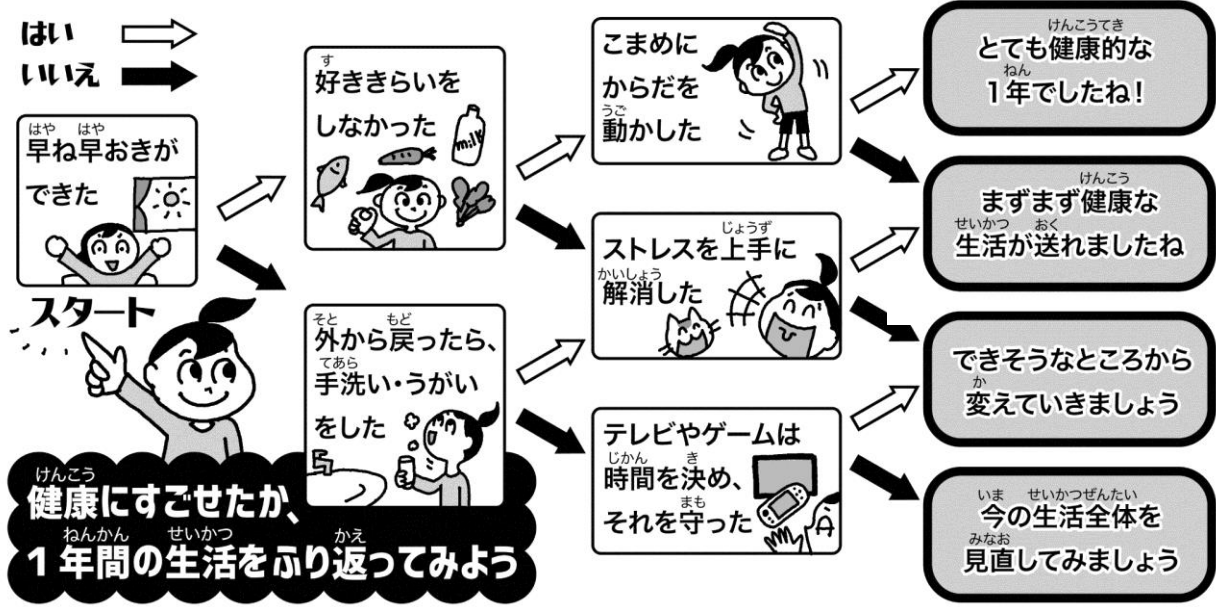


ほけんだより3月がつ

平成31年
まつやまろうがっこう
松山聾学校
ほけんしつ
保健室



4月に始まった学年も、もうすぐ終わりですね。楽しかったこと嬉しかったこと
がある反面、つらかったことや悲しかったこともあるかもしれません。心の成長は、
体の成長のように数字では測れませんが、様々な出来事の中で皆さんは大きく
成長できたのではないかと思います。



7つのまちがいをさがそう！



- ・左下のファイル
- ・丸イスの位置
- ・机の上の本
- ・壁の写真の雲
- ・中央の女の子の服装
- ・手前の収納ケースの高さ
- ・中央のスポンの長さ

その1

しょうがく ねんせい
小学4～6年生
スマホトラブル

がつ にちづけ えひめしんぶん きじ
1月29日付愛媛新聞の記事より

はんざい そうごう
サイバー犯罪に遭遇7.3%



スマートフォンを利用する小学4～6年生の7・3%が、フィッシング詐欺や架空請求、不正ログインなどのサイバー犯罪関連のトラブルに遭っていた。東京の情報セキュリティ会社トレンドマイクロが保護者を対象に実施した調査で、こんな結果が出た。調査には618人が回答した。

同社によると、「フィッシング詐欺サイトや偽サイトに接続した」「他人に勝手にログインされた」などで、同種のトラブルは保護者の18%も経験。個人情報や画像の無断公開、他人への中傷など、モラルに関するトラブルになると児童の4人に一人に近い23・5%が巻き込まれていた。

子どもへのセキュリティ教育に関しては、保護者の76・7%が実施していたが、会員制交流サイト(SNS)に投稿した写真を巡り、どんなトラブルがあるかよく知っているかと答えた保護者は33・7%にとどまった。

その2

あなたは大丈夫？気付かないうちにやめられなくなっているのかも

スマートフォン・パソコン・ゲーム機・テレビを使用しているときの自分はどうですか？自分でチェックしてみましょう。

- 1 時間や回数を自分でコントロールできない(やめようと思っても何時間も何回もやり続けてしまう、使用し続けてしまう)
- 2 使用・視聴が、生活やそのほかの行動の中で、一番大事で最優先の行動になっている
- 3 使用・視聴し始めるとイライラや、落ち込んだ気持ちなくなるのに、使用・視聴しないときにはイライラしたり落ち込んだりしてしまう
- 4 使用・視聴時間を聞かれた時に、ごまかしたり、少なく答えたりしてしまう
- 5 使用・視聴時間が長い、と周りの人から注意されたことがある
- 6 使用・視聴していないときでも、気付いたら、「使いたい、見たい」と考えている
- 7 使用・視聴することで、学校を遅刻・欠席したり、食事をしなかったりするなど普通の生活をするのが難しくなっている
- 8 スマートフォン・パソコン・ゲームを使用しない生活は考えられず、耐えられないと思う

※1～8までのうち、1つでもチェックがある人は自分の生活を見直してみましょう。

