

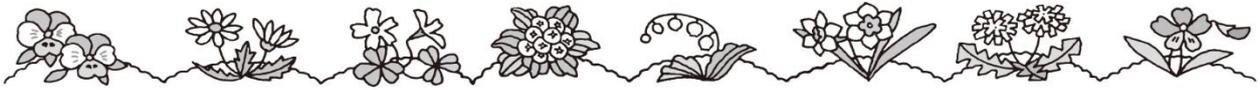
# ほけんだより



平成30年  
松山聾学校  
保健室



あんなに寒かった冬が、ようやく終わり、春の訪れを肌で感じられるようになり  
ましたね。高等部の卒業式が終わり、いよいよ幼稚園小学部中学部の卒業式を迎えます。松山聾学校を巣立っていく皆さん、自分を見失わないよう、  
少しずつ新しい生活に慣れていってもらいたいです。そして、進級する皆さんも、  
気持ちをリフレッシュして新学年を迎えてください。



## ねんかん ほけんしつ ようす 1年間の保健室の様子

保健室の  
りようけんすう  
利用件数  
... 200 件  
がつまげんざい  
2月末現在

らいしつしゃ  
来室者が  
いちばん多かった  
つき... 6 月

たいちょう わる  
体調が悪くて  
きたひと 91人  
そのうち保健室で  
やす  
休んだ人 42人

いち ねん かん  
一年間、がんばりました!

この一年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。泣いたり、笑ったり、怒ったり。その一年も残りわずかです。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせたわけではないと思います。つらいことがあっても乗り越えようと努力していた人もいた

でしょう。そのがんばりはきっと、心を強く、そしてやさしく成長させたことでしょう。

一年の区切りに、「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。そして、気持ちを新たに、来年度を迎える心の準備をしましょう。

がんばった

チャレンジ！  
どっちが正しい？(めい?)  
けんこうクイズ

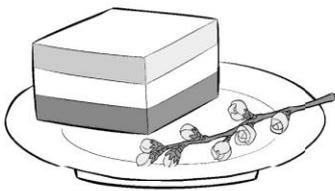
**Q 1** みみ おんど ひく  
耳たぶの温度が低いのは、  
くうき がいき  
空気(外気)にふれているから  
である。  
①はい  
②いいえ



**Q 2** ほね つた おと き  
骨を伝わって、音を聞くことが  
できる。  
①はい  
②いいえ



**Q 3** あか いろ  
「ひしもち」の赤い色は、  
もも はな いろ  
桃の花で色をつけている。  
①はい  
②いいえ



**Q 4** たいない どけい  
体内時計をととのえるには、  
よる ひかり  
夜はなるべく光をあびたほうが  
いい。  
①はい  
②いいえ



**〈答えと解説〉**

- Q 1……①：耳たぶは空気(外気)にふれているほかに、うすくどがついていて血の流れも少ないため温度が低くなります。ほかのところより8℃くらい低く28~29℃ほどです。熱いものをさわったときに、とっさに耳たぶをつまむのは温度が低いからかもしれません。
- Q 2……①：音は空気の振動を鼓膜で受け、耳の中にある器官をととして聞こえます。しかし自分の声などは、骨(頭蓋骨)を伝わっても耳の器官にとどき聞こえます。このように骨を通じて音を聞くことを「骨伝導」と言います。骨伝導を利用したヘッドフォンなどもありますので、興味のある人は調べてみましょう。
- Q 3……②：ひしもちの赤い色には魔よけなどの意味があり、桃の花をイメージしていますが、色は「クチナシ」という植物の実でつけているそうです。クチナシの実は着色料として利用されるほかに解毒作用があるため、古くから薬などにも使われています。
- Q 4……②：人間には、およそ1日をひと周りとする体内時計がそなわっていますが、体内時計は朝の光をあびることでリセットされます。そのため夜に光をあびすぎると、この時計がおかしくなってしまいます。夜、特に寝る前には、テレビを見たり、テレビゲームをしたり、スマートフォンやパソコンを使ったりするのはひかえるようにしましょう。