



ほけんだより1月

平成30年
まつやまろうがっこう
松山聾学校
ほけんしつ
保健室



今年の冬は、「最強寒波」という言葉がよく使われるように、とても寒い日が多いように感じます。寒さの波に比例するように、インフルエンザの流行が押し寄せています。赤ちゃんやお年寄りのいる家庭には、特にインフルエンザは持ち込みたくないですね。手洗いは、有効なインフルエンザの予防方法の一つです。こまめに実践しましょう。



てあら 手洗いのタイミング

知っていますか？



帰宅した
後



トイレの
後



そうじの
後



料理をする
前



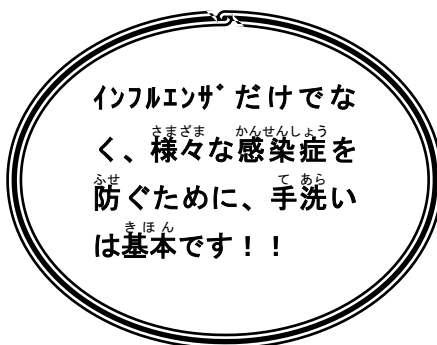
食事の
前



せきやくしやみをした
後



赤ちゃんに
ふれる
前



インフルエンザだけでなく、様々な感染症を防ぐために、手洗いは基本です！！



ペットの
世話の
後

さいと し 再度お知らせです！

幼児は3日
です

インフルエンザ!?

原則 発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

登校再開は
いつになる?



※1

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※2

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

さむい日は
3つの首(首、手首、足首)
をしっかりとガード!



首をガード!

マフラー、タートルネックの服など

手首をガード!

手袋、そで口のしまった服など

足首をガード!

厚手の靴下、レッグウォーマーなど



吐物などの処理は厳重にし
ましょう。素手で触らな
い!! 塩素で消毒!! アル
コール消毒は効果なし!!

嘔吐や下痢が起こりやすい季節です

なんか変?
ちょっと変? はホントに変!

早期
発見

重症化
予防

蔓延
予防

「いつもとちがう」という直感大事!

おくすりでもりやり...
とめないで



おくすりよりも、水分補給!
悪いもの(ウイルス)は、出してしまいましょう。