

何度も2キロのボールを頭の上まで持ち上げ、投げ返す。



強くなる自分を日々実感

MATSURO
T&F通信



最高学年となった今年、2キロの大玉を投げ、グラウンドを何周も回れるようになった。授業で疲れた日でもグラウンドに出てきて活動できるほど体力がついた。卒業後の生活を見据え、継続して体を鍛えている。

Vol.115
R3.6.11

成長 です

成長です。「嬉しそうにそう答える。陸上競技部に入部して2か月。初めての経験ばかりの陸上部の中で、できるようになったことがたくさんある。それに気が付く度、成長の喜びを感じている。走るフォームは格段に力強く、美しくなった。」



ほぼ毎日150mを全力で6本走り、走力を付けた。