

2026合同練習

県下

冬季ジュニア強化練習会

1月4、5、6日

愛媛県総合運動公園

より高みを目指して

MATSURO
T&F通信



Vol.172
R8.1.14

強くなる

澄んだ空気に、高校生たちの励まし合う声が響いていく。冬季の合同練習をきっかけに、より高いレベルの選手になるべく、600人の陸上部員が総合運動公園に集まった。各ブロックに分かれて各種目の基礎、記録を伸ばすためのポイント、体の鍛え方を学んでいく。苦しい練習は望むところ。限界まで自分を追い込み、仲間の声で更なる力を引き出す。

本校からは上田と浅木がそれぞれ中距離、やり投に参加。上田は足の運び、重心の移動を、浅木は投てき前のステップを学び、繰り返し練習した。

合同練習を通して、同じ競技に打ち込む仲間を得た。これからの学校での練習も、苦しい時にはその仲間を思い出し、自分を鍛え上げていく。

もっと

