

2023 県下 合同練

高め合う強い集団に

MATSURO
T&F通信



MATSURO

冬季ジュニア強化練習会
1月4、5、6日

愛媛県総合運動公園

Vol.147
R6.1.12

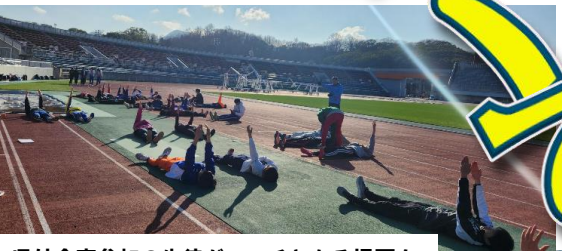


新春の張りつめた空気の中、愛媛県各地から599名の陸上部員がニンジニアスタジアムに集まった。練習は種目ごとのブロックに分かれ、本校からは400mブロックに上田が参加した。

選手たちは苦しい練習の中で声を掛け合い、互いを鼓舞し、楽しい空気を作りながら自分の限界を押し上げていく。二日目の午後は、県外合宿に参加した生徒がそこで学んだことを全員にレクチャーした。そこには学校の垣根を越え、全員で強くなるうとする集団の姿があった。

他の選手との大きな差を感じた上田。これからの冬季練習で鍛え上げ、強くなつて練習会メンバーと再会することを誓っていた。

愛媛の強さ



県外合宿参加の生徒がコーチとなる場面も

