

500人近い中学生が集まり、汗を流した。



寒風吹きすさぶ砥部の総合運動公園で、年末、中学生の普及練習会が開催された。コロナが五類感染症へと移行してから半年が経過したこともあり、例年よりも多い475人の中学生が県内各地から集まった。本校からは浅木と高橋が参加し、走りに必要な筋肉の鍛え方や使い方、トレーニング方法を学んだ。また、他の学校の生徒とも話す機会があり、良い情報交換、仲間づくりの場ともなった。この練習会で得たことをこれからの練習に生かし、より強いアスリートへと成長してほしい。

愛媛陸上競技協会冬季強化・普及練習会

12月26、27日
愛媛県総合運動公園

更なる高みを求めて

MATSURO T&F通信



Vol.146
R6.1.12

2023冬



県下 合同練



強くなる

もっと