

レース前、他校の選手のスタートを参考にする上田



男子400m
上田 悠人（1分04秒48）

猛暑に負けず鍛えた力
令和5年度愛媛県高等学校
陸上競技新人大会 9月16〜18日
ニンジニアスタジアム

MATTSURO
T&F通信



Vol.143
R5.9.22

残暑厳しい秋晴れの下、ニンジニアスタジアムで高校の新人戦が開催された。三年生が引退し、新体制のもと、厳しい夏の練習で鍛え上げた新しい力がこの大会では光を放つ。本校からは上田が参加。400mのタイムで一分を切ることを目標に、スタート練習を重点的に行ってきた。残念ながらスタートで出遅れ、自己記録更新とはならなかった。しかし、レース後、自らそのことを報告しており、自己の走りを分析するという成長を見せた。今後、目的意識を持って練習にも取り組み、目標を達成するだろう。

スタート直前。緊張の一瞬



新人



陸上競技の新人戦は地区予選を行わず、県大会からの実施となる。