

ほけんだより 3月

平成29年
まつやまろうがっこう
松山聾学校
ほけんしつ
保健室



春に降る雨は、もともと「春小雨」と書いた、という説があるように、小さな粒が降る雨です。春の雨は「甘雨」とも言い、草花や作物に命を与える優しい雨です。一雨ごとに伸び伸びと成長する草花のように、新しい学年を迎えるみなさんも、お互いの優しさの中でぐんぐん育ててほしいです。



はるやす あんぜん 春休みも安全にすごそう

はるやす まちか 春休みを間近にひかえ、もう一度みなさんに確認してほしいことがあります。それは「**い**か・の・**お**・す・**し**」です。

知らない人については「**い**か」ない
知らない人の車に「**の**」らない
「**お**」おきな声で助けをよぶ
人のいるところに「**す**」ぐにげる
何かあったら大人に「**し**」らせる

そして出かけるときには、「どこに行くのか」「だれと行くのか」「何をやるのか」「何時ごろもどるのか」を、ちゃんとおうちの人に伝えるようにしましょう。ちょっとした心がけで、春休みも安全に楽しくすごしてくださいね。



3月24日は世界結核デー



新年度4月早々に、小中学部のみなさんには、結核検診の間診表を記入していただきます。海外の渡航歴や咳症状の有無などについて回答いただきます。

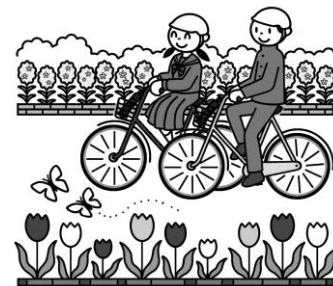
結核は撲滅された感染症ではありません。保護者による正確な回答と、問診票の提出をお願い致します。

何か忘れていない？

いよいよ来月から学年が一つ上がりますが、何か忘れていないか、この一年をふり返ってみてください。例えば春の健康診断の後、お知らせをもらったけど、まだお医者さんにみてもらっていない人はいませんか？ 春休みを利用してぜひ受診してくださいね。病院には行ったのに、その結果を学校に提出していない人も早めに保健室までお願いします。それから、友だちに物を借りたままになっている人、けんかしたまま仲直りができていない人はいないでしょうか？ すべてをスッキリすませて、新年度をむかえてほしいと思います。



洗い忘れてない？ 耳の後3側



*** インフルエンザの流行はピークを過ぎたようです ***

	愛媛県	保健所							
		四国中央	西条	今治	松山市	中予	八幡浜	宇和島	
定点当たり 報告数	2/27~ 3/5	14.1	6.0	18.9	16.1	16.9	8.1	10.9	12.9
		警報		警報	警報	警報		注意報	注意報

しかし、まだ警報は続いています。そして、今後B型の流行も考えられますので、引き続き「手洗い」「うがい」「咳エチケット」を心がけましょう。